

Proyecto Escolar Comunitario (PEC)

Vida saludable

Nombre y número del centro EMSaD.

47 San Miguel Chicahua

"El impacto de este tipo de actividades es muy significativo no sólo para nuestra comunidad estudiantil, sino también para los ciudadanos de la comunidad, padres de familia que nos visitan de las diferentes comunidades, alumnado de otras instituciones educativas."

- Leidi Cristina Cruz Reyes -

"Los contenidos abordados dan solución a las necesidades dentro de su contexto social, fomenta el trabajo colaborativo del alumnado, promueve el trabajo transversal y colegiado de los docentes, todos los involucrados en conjunto buscaron la solución a la problemática social dentro del contexto real. En cuanto a las actividades se realizan de forma dinámica y practica que fortalece los valores sociales y permite la crítica y reflexión de temas que impactan en su vida buscando soluciones relevantes y pertinentes."

- Patricia Yolanda Sánchez García -

Autores del proyecto:

Daniel Omar Santiago Luis, Responsable del Centro.

Leandro de la Cruz Orozco, Auxiliar del Centro.

Patricia Yolanda Sánchez García, docente del área de ciencias sociales y humanidades.

Leidi Cristina Cruz Reyes, docente del área de lengua y comunicación.

Luis Enrique Sánchez Flores, docente del área de matemáticas.

Mercedes Malpica Morales, docente del área de ciencias naturales.

Maricela Sánchez Aquino, docente del área de formación para el trabajo.

Juan Carlos López Castillo, encargado de la sala de cómputo.

Misael López Rodríguez, oficial de servicios.

Para definir el proyecto escolar comunitario se efectuó una reunión que incluyó a padres de familia, estudiantes, autoridades municipales y el personal del centro educativo. Durante la reunión se aplicó una encuesta para identificar las principales problemáticas que afectan a los jóvenes de la comunidad, destacando los malos hábitos de alimentación. A partir de este resultado, se planificaron diversas actividades con el apoyo de las asignaturas de segundo semestre, dentro de su planeación didáctica, considerando siempre los recursos disponibles.

Lo anterior permitió que durante el semestre 2024-1 el centro de EMSaD 47 San Miguel Chicahua, llevará a cabo el Proyecto Escolar Comunitario "Vida Saludable" con el propósito de promover hábitos saludables entre los estudiantes y la comunidad. Esta iniciativa se enfocó en mejorar la calidad de vida mediante la actividad física, una alimentación balanceada y el bienestar emocional.

- **Descripción del proyecto.**

El desarrollo del proyecto implicó la realización de diversas actividades con la participación de padres de familia, estudiantes, autoridades municipales y todo el personal del EMSaD 47.

Entre las actividades destacadas se tuvieron las pláticas educativas sobre nutrición, tiempos y rutinas de ejercicio, que fueron coordinadas por los docentes del centro y efectuadas durante los meses de marzo, abril y mayo del presente año, concluyendo en el mes de junio con la presentación denominada "Vida Saludable" dirigida a los estudiantes, la cual fue realizada por la médica encargada de la clínica municipal y la regidora de salud, ambas de San Miguel Chicahua.

También se realizaron prácticas de deportes durante el horario escolar en los meses de febrero y mayo, lo cual benefició para la participación de los estudiantes en la Muestra Cultural, Cívica y Deportiva 2024

Desde las asignaturas de segundo semestre, se contó con la participación de: Taller de ciencias I, Pensamiento matemático II, Formación socioemocional II, Cultura digital II, Lengua y comunicación II, Humanidades II y Ciencias sociales II.

De tal forma que en Taller de ciencias I, el grupo 201 presentó prototipos que demostraron la importancia de la transformación de la energía para el funcionamiento de maquinaria y el cuerpo humano. En Pensamiento matemático II, el grupo 202 realizó una demostración sobre los porcentajes de kilocalorías que se deben consumir en las comidas diarias.

En Formación socioemocional II, el grupo 201 elaboró un mural titulado "Vida Saludable", mientras que en Cultura digital II, el grupo 202 expuso un tríptico sobre la alimentación saludable. También se realizaron presentaciones culturales, como el bailable "El mezcalito" y la obra teatral "Pepito y su barriguita" en Lengua y comunicación II.

Los estudiantes de Humanidades II crearon infomerciales para promocionar una vida saludable en la comunidad y, en Ciencias sociales II, diseñaron un mural con acciones en salud y educación para fomentar una vida sana.

Como actividad final del Proyecto Escolar Comunitario (PEC), el 6 de junio se llevó a cabo la "Feria de la Salud" en la explanada del centro educativo donde se contó con la asistencia de estudiantes de telesecundarias cercanas al centro, padres de familia y autoridad municipal. En el evento se realizó la exposición y venta de platillos saludables, demostraciones de consumo calórico adecuado, exposición del periódico mural "hortalizas y cultivo de búlgaros", infomerciales, obra teatral, mural de "Vida saludable", demostración de bebidas saludables y bailable "El mezcalito".

• Principales logros.

- Participación activa de los 5 docentes del centro educativo a través de las diferentes asignaturas.
- Realización de diversas actividades presentadas por los alumnos: prototipos, explicación sobre el consumo de kilocalorías, elaboración de un mural, diseño de trípticos, presentaciones culturales, etc
- Difusión de las actividades ante la autoridad municipal, padres de familia y alumnos de telesecundaria.
- Promoción del bienestar integral de todos los miembros de la comunidad escolar.
- Asistencia y apoyo de padres de familia, incluso de aquellos que viven lejos, para ver y adquirir los productos vendidos por los estudiantes, durante la Feria de la Salud.
- Fortalecimiento de la presencia e inclusión del centro educativo en la comunidad.
- Reconocimiento del trabajo realizado por docentes y estudiantes.
- Impacto positivo en la comunidad.