



GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN

CAPACITACIÓN EN LÍNEA SOBRE EDUCACIÓN INTEGRAL EN SEXUALIDAD PARA LA COMUNIDADES EDUCATIVAS

Introducción

La Capacitación en Línea sobre Educación Integral en Sexualidad para Comunidades Educativas recupera el espíritu del artículo tercero constitucional de salvaguardar el interés superior de niñas, niños, adolescentes y jóvenes ofreciendo a las comunidades educativas de escuelas públicas, conocimientos, habilidades y estrategias didácticas para la promoción de la educación integral en sexualidad (EIS) que contribuya a fortalecer su responsabilidad personal, comunitaria y ciudadana.

El curso se diseña en el marco de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA) dentro del Grupo de Trabajo de EIS y Capacitación con el interés de que personal integrante de las diferentes instituciones y organizaciones que participan activamente en la estrategia y que está vinculado con la promoción de los derechos sexuales y reproductivos de las y los adolescentes a través de la Educación Integral en Sexualidad fortalezca sus conocimientos y habilidades.

Asimismo, coloca en el centro una de las acciones del Programa Nacional de Igualdad entre Mujeres y Hombres (PROIGUALDAD) 2019-2024 con la acción: *Realizar acciones para fortalecer la implementación, seguimiento y evaluación de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo Adolescente (ENAPEA).*

Personal a quién va dirigido

El curso está dirigido a la comunidad educativa de las Instituciones Públicas de Educación Media Superior (IPEMS) que está integrada por personal docente, personal con funciones de dirección y personal con funciones de supervisión, que estén interesadas en adquirir conocimientos y habilidades para mejorar los procesos de enseñanza y aprendizaje basados en la EIS, con un sólido fundamento teórico y metodológico.

También es una capacitación que enriquece el quehacer del personal de las diferentes instancias que participan en la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en



Adolescentes y que trabajan para fortalecer los derechos sexuales y reproductivos de las y los adolescentes.

Objetivo General

Contar con referentes conceptuales y herramientas psicopedagógicas para incidir en los procesos de enseñanza y de aprendizaje de EIS con un enfoque participativo, de juventudes, intercultural, de derechos y de género, para favorecer que adolescentes y jóvenes ejerzan de manera responsable y libre sus derechos sexuales y reproductivos y disfruten plenamente de su sexualidad.

Objetivos Específicos

- Reconocer la importancia de impartir EIS y su impacto en estilos de vida saludables en la vida de las y los adolescentes y jóvenes.
- Fortalecer las herramientas psicopedagógicas para abordar la EIS dentro de espacio educativos formales y no formales mediante el diseño de orientaciones didácticas y la identificación de buenas prácticas.
- Analizar los diferentes enfoques y perspectivas de la EIS en específico, la perspectiva de género, de juventudes, interculturalidad y de derechos humanos, que guíen el quehacer docente.
- Comprender la importancia de las interrelaciones dentro de la comunidad escolar y el trabajo colaborativo, en especial con las familias del estudiantado.
- Reconocer qué son los estilos de vida saludables, su relación con el autocuidado y la prevención de las violencias, las prácticas sexuales de riesgo y el consumo de alcohol y otras sustancias.
- Promover el acompañamiento a las y los estudiantes mediante información, herramientas y conocimientos basados en la evidencia para la construcción de su proyecto de vida desde sus intereses y dentro de la comunidad escolar.





Contenido del curso

El curso está dividido en dos partes, la primera centrada en fortalecer el bagaje teórico sobre EIS, conocer conceptos clave, revisar el fundamento normativo y profundizar en los enfoques que la conforman. La segunda parte hace un recorrido por las temáticas transversales de la EIS con el firme propósito de que el personal de la comunidad educativa desarrolle herramientas y conocimientos sobre temáticas como prevención de las violencias, uso ético de las tics, hábitos saludables y prácticas de autocuidado, que promuevan en las adolescencias y juventudes, el ejercicio de la sexualidad responsable, libre y placentero.

Primera parte: Principios y enfoques de la Educación Integral en Sexualidad

Módulo 1. Educación Integral en Sexualidad en México: antecedentes y conceptos básicos.

Módulo 2. La perspectiva de Derechos Humanos: marco normativo de la Educación Integral en Sexualidad.

Módulo 3. La perspectiva de género y diversidades en la sexualidad

Módulo 4. La perspectiva de juventudes e interculturalidad: las adolescencias y juventudes en el centro de la Educación Integral en Sexualidad.

Módulo 5. Habilidades de la comunidad educativa en el trabajo con EIS.

Segunda parte: Temáticas transversales con las que trabaja la Educación Integral en Sexualidad

Módulo 6. El derecho a vivir una sexualidad placentera, libre e informada.

Módulo 7. Situaciones de riesgo que deben conocer niñas, niños, adolescencias y juventudes y su prevención.

Módulo 8. La importancia de los vínculos afectivos saludables.



Forma de trabajo

Es un curso autogestivo y está integrado por ocho módulos en los que se distribuyen **80 horas** de trabajo a desarrollarse en alrededor de 8 semanas.

Los módulos se encuentran organizados en una secuencia de estudio que permite conocer e identificar referentes conceptuales en los procesos de enseñanza y de aprendizaje de la EIS. Se analizan las temáticas transversales para proveer de herramientas teóricas y prácticas que permitan dotar a adolescencias y juventudes de estrategias para la toma de decisiones y la conformación de un proyecto de vida.

Los contenidos están ordenados de manera didáctica, en donde se explican los temas en orden secuencial y en la que se incorporan distintos tipos de actividades:

- **Actividades de reflexión.** Al inicio de cada módulo encontrarás este tipo de actividades que te permitirán acercarte a los contenidos desde la reflexión y la experiencia personal, con el objetivo de promover una postura crítica hacia los contenidos y enriqueciendo el aprendizaje.
- **Actividades de aprendizaje.** Este tipo de actividades te permitirá relacionar los contenidos con situaciones cotidianas o con casos concretos, son parte importante del proceso instruccional así que, aunque no mantengan una calificación, es importante que realices cada una de ellas para confirmar los conocimientos y habilidades obtenidas.
- **Orientaciones didácticas.** Son estrategias didácticas que apoyarán tu labor como docente, son propuestas de actividades que puedes realizar en el aula para invitar a las y los alumnos a reflexionar en temas de EIS en función de los contenidos de cada módulo. Este tipo de sugerencias didácticas te permitirá sentirte más seguro al tratar estos temas en el salón de clase.

Materiales didácticos y de consulta

Por último, en cada módulo se comparte una lista de materiales y recursos como videos, infografías, audios, entre otros, que están enfocados a desarrollar y fortalecer los conocimientos y competencias y que el personal docente pueda utilizarlos como material de consulta o como material dentro del salón de clases.