

<< Este día direccionamos los estudios científicos hacia el ámbito del cuerpo y mente saludables. Fabián Rojas es divulgador de conocimiento en el área de la salud. Instruye tanto a atletas y entrenadores como también a seguidores con poco conocimiento del medio, basado en aspectos como la nutrición, motivación, entrenamiento y atletismo. Con un enfoque apoyado en los conocimientos científicos, el coach Fabián nos compartirá su conocimiento y experiencia a través de su charla titulada: “Beneficios del ejercicio, el fitness y la musculación al nivel de la calidad de vida”>>

**Trayectoria:**

Actualmente dirige medios virtuales y presenciales de ‘Entrenamiento Diferencial’, donde por medio de masterclass, libros, cartillas, seminarios, programas y artículos capacita a usuarios fitness.

Entrenamiento Diferencial es una comunidad comprometida en transmitir conocimiento y preparación al público en general, entrenadores y atletas de forma efectiva direccionando a la práctica del entrenamiento fitness, la musculación y el culturismo, aspectos integrales de un estilo de vida saludable como lo son la nutrición, el entrenamiento físico y la preparación de atletas.